

## MAC SST : Maintien de l'Actualisation des Compétences -Sauveteur Secouriste du Travail

Le sauveteur secouriste du travail doit suivre une actualisation de ses compétences tous les 24 mois (durée de validité de la certification SST).

### Public concerné :

La formation est destinée aux titulaires du certificat SST dont la validité arrive ou est arrivée à son terme.

### Objectifs :

- Découvrir ou revoir les nouvelles réglementations et changements.
- Maintenir et améliorer le niveau de compétence du sauveteur secouriste du travail.
- Renouvellement de la validité du certificat SST.

### Durée :

Formation d'une journée de 7 heures.

### Participants :

12 participants maximum par session.

### Lieux de formation :

Dans nos locaux équipés de salles de formation et de mises en situation ou dans les locaux du client s'ils remplissent les conditions.

### Validation de la formation :

Une attestation de suivi de stage de maintien et d'actualisation des compétences est délivré aux stagiaires ayant assisté à la totalité de la formation.

### Matériel :

Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires, un lot de mannequins RCP adulte, enfant et nourrisson et divers matériels pour la réalisation des simulations et plan de prévention et d'intervention, ordinateur, matériel de projection.

### Programme :

- Rappel sur la prévention des risques professionnels.
- Révision des gestes de premiers secours et d'urgence en cas d'accident : savoir examiner et secourir une victime de manière appropriée.
- Rappel du rôle du SST dans l'entreprise.
- Alerter et faire alerter les secours ainsi que faciliter leur intervention.